

# VAKANTIE **V**NDERS!

*Voor jezelf... ... met anderen*

## In liefde loslaten

Loslaten, een actueel thema aan het einde van het jaar, wat je niet meer nodig hebt, wat je heeft gediend en waar je nu zonder kunt. Bijvoorbeeld een moeilijke gebeurtenis of een rol die je hebt genomen, of een gewoonte of verslaving, het kan van alles zijn wat je wilt laten gaan. Hoe doe je dat nu precies? Vaak is het ingewikkeld om iets niet meer te doen, iets achterwege te laten of er niet meer naar te verlangen. Hoe liever je iets wilt, hoe meer je eraan denkt. Net als bij de roze olifant waar je niet aan mag denken.

Als je toe bent om iets los te laten lukt dat het beste als je het van binnenuit doet, dan wordt het geen strijd tegen vasthouden maar kun je je overgeven aan het laten gaan. Het is heel herkenbaar bij mensen die stoppen met roken, de intrinsieke motivatie is het sterkste. Een ander voorbeeld is positief labelen van hetgeen je om je heen hebt. Wat heb en wil je wel, zonder de 'nietjes'.

Bijvoorbeeld 'ik wil graag in rust kunnen leven' ipv 'ik wil niet meer druk maken om iets wat er eigenlijk niet zo toe doet'.

Vandaag is het volle maan. Deze 'Offermaan' is 'wijsheid en offer'. Dit is een goede tijd om kennis om te zetten in wijsheid en om oppervlakkige bezigheden op te offeren voor iets dat spirituele groei bevordert.

Om goed te kunnen loslaten heb je liefde, vergeving, tolerantie en zachtheid nodig. Dan creëer je ruimte voor iets nieuws, de ene deur gaat dicht en een andere opent zich. Dat geeft een fijn gevoel.



We wensen je een fijne decembermaand toe, dat je jezelf de tijd gunt om rustig te kunnen genieten en te bezinnen op wat je vast wilt houden, wat je graag wilt bewaren en koesteren.

Warme groet,  
Carla & Luc  
VakantieAnders



## Oud en Nieuw Anders

Feestelijk het oude jaar loslaten en aan het nieuwe jaar beginnen!  
Samen zijn, eten, ontmoeten en genieten van alles wat er is.  
[Hèt driedaagse festival](#) van 30 december tot en met 1 januari met leuke workshops en mooie rituelen.

Heb je zin om samen met anderen een gezellige sfeervolle kerst te beleven. Aan workshops als meditatie, dreamtimehealing mee te doen? Samen te eten, een wandeling te maken en bij de vuurkorf te zitten?

Dat kan bij KerstAnders van 23 tot en met 27 december in Havelte.

Voor de 5e keer op rij is [KerstAnders](#) een succesvol evenement dat elk jaar weer vol zit.



Wil jij een nieuw inzicht krijgen via een [familie opstelling](#)? Grijp je kans bij Kerst en/of OudenNieuwAnders!

Kerst is een mooie tijd in het jaar om je dankbaar te voelen wat er is, wat je hebt,ervaart en voelt. Juist Kertsmis omdat die tijd neergezet wordt als 'the most wonderful time of the year'. Willy Hensen heeft met de deugd dankbaarheid een mooi thema voor deze dagen. Elke dag korter of langer en in verschillende vormen. Om naar uit te kijken en in dankbaarheid mooie kerstdagen te beleven. Als je zin hebt om er ook bij te zijn, ben je van harte welkom.

**Improvisatietheater** met OudenNieuw om je heerlijk uit te leven in spel. Samen op dingen uitkomen die je vantevoren niet kunt bedenken. Een heel verrassende workshop!

## Blogs

Vind jij het leuk om blogs te schrijven over jouw ervaringen en ontdekkingen bij VakantieAnders?  
Waar werd jij geraakt, wanneer ontdekte jij iets in jezelf dat nieuw was of waarvan werd jij blij tijdens een verblijf bij ons.  
Of hoe raakte je geïnspireerd en heb je daar een vervolg aan gegeven.  
Wij publiceren deze verhalen graag als blogs op onze site.  
Wil jij jouw verhaal vertellen? Laat het ons weten.

## Massage!

**In het weekend van 26-28 januari 2018 is er weer een regulier massage weekend.**

En tussen kerst en OudenNieuw is er  
dè speciale massage DOE dag. van Mazzaze.  
Een hele dag wentelen in massage, geven en ontvangen, om in deze tijd  
van het jaar extra te genieten van de ontspanning die massage je brengt.



**Data**

KerstAnders  
23-27 december  
Havelte

OudenNieuwAnders  
30 dec - 1 januari 2018  
Havelte

NieuwjaarsAndersdag  
Opening jubileumjaar  
14 januari 2018

Mazzaze massage weekend  
26 - 28 januari 2018  
Havelte

**VAKANTIE V ANDERS!**  
*Voor jezelf... ... met anderen*

Copyright © \*VakantieAnders.nl 3 december 2017\*

Our mailing address is:  
[info@vakantieanders.nl](mailto:info@vakantieanders.nl)  
VakantieAnders  
06 38424122

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)