



Familie opstelling, ook iets voor jou?

Familie opstellingen zijn mij niet vreemd. Ik ben er een fan van. Nu suggereert het woord dat het over familie gaat maar dat hoeft niet zo te zijn. Een opstelling vind ik een beter woord. Het is een mooie manier om inzicht te krijgen in een dilemma in je leven. Iets wat je wilt onderzoeken om helderheid te krijgen. Om andere stappen naar de oplossing te kunnen vinden.

Betere verstandhouding

Luc is opsteller en hij begeleidt ze regelmatig, ik ga graag mee en kan als representant worden ingezet. Ik ben er graag bij om te zien, horen en voelen hoe de vraagsteller tot het inzicht komt. Als je je openstelt gebeurt dat altijd. Ik kan me de opstelling van Jessica nog goed herinneren waarin ze de lastige relatie met haar broer wat beter wilt begrijpen. Is het in 1e instantie wat onduidelijk, maar na een poosje druppelen de kwartjes op hun plaats. Een paar maanden later vertelt ze dat ze nu een veel betere verstandhouding heeft met haar broer, daar is ze blij mee en ze is ervan overtuigd dat de inzichten uit de opstelling daartoe bijgedragen hebben.

Je droom opstellen

Agnes heb ik ontmoet op een vrouwenavond. Zij stelt dromen op. Om dat te kunnen doen schrijf je je eigen droom op, meteen nadat hij er was, zo puur mogelijk, ook de dingen die je niet begrijpt. Je noteert je droom, niet jouw interpretaties. Ben je bij Agnes dan kun je de droom voorlezen. Agnes gaat ermee aan de slag samen met jou en mogelijk de representanten. Zo droomde ik over een defecte schoenreparatiemachine die ik wilde laten maken, ik stond ergens in een rij voor een kopje koffie met twee onbekende mannen die elkaar wel kennen en er gebeurden allerlei nare dingen. In de opstelling die volgde was het zo terug te leggen op een actuele situatie in mijn leven en de twee heren bleken mijn beide broers te zijn. Het was confronterend en het heeft me een hoop opgeleverd. Ik ben later na een gekke droom nog eens naar Agnes terug gegaan.

Ideale klant

Op vrijdag zit ik mijn schrijffuren te maken bij de schrijfclub. Het gaat in de masterclass van die middag over de ideale klant. Wie is dat, wat kun jij die man/vrouw bieden, waar vind je die en hoe is jouw relatie met die persoon? Vol inspiratie gaan we allemaal schrijven, het wordt helemaal stil. Dan is het tijd voor de volgende ronde, we worden uitgedaagd om onszelf op te stellen ten opzichte van de ideale klant. Een voor mij nieuwe versie van opstellingen. Ik ben erg benieuwd wat eruit gaat komen. Het zijn korte opstellingen die ook meteen iets blootleggen. Ik kwam ook iets ouds tegen, het gaf het gevoel 'daar is het weer'. Ik herken het, ik

moet er weer aandacht voor hebben, heel bewust op letten. Dat helpt mij in mijn contact met mij ideale klanten. Mooi!

Uniek

Elke keer is het anders en elke keer uniek! Ik was al fan van opstellingen en dat is nu nog groter geworden. Ik gun het iedereen om op deze manier te kijken naar iets waar je mee stoeit.



In al onze zomerweken is er een workshop opstellingen waar je ermee kennis kunt maken. In een vertrouwde vakantiesfeer ervaren wat het jou kan brengen. Kom gerust meedoen aan een zomerweek in de Ardennen.

Andersgroet,
Carla & Luc

Klik hier om meer te lezen over de zomerweken

[De jubileum zomerweken](#)

zijn van 14 - 21 juli en van 21-28 juli.

Met veel verschillende workshops zoals djembe, Tao, Yoga, massage, familieopstellingen, theatersport, meditatie, godinnenavonden, natuurbelevingen, feng shui, dreamtime healing, dans, verhalen vertellen, innerlijke familie, muziek, zang en dans!

Met rituelen en kampvuur, met gezonde maaltijden en veel natuur.
Om de ontmoetingen, de verbindingen op en top te beleven.

De zomerweken gaan ook daarna nog door tot en met zaterdag 25 augustus.
In alle weken zijn er ook ontmoetingen, verbindingen en workshops om in je vakantie van te genieten.



Moederdag

Voel jij het verlangen om je heerlijk een hele week lang te laten verwennen?
En om een hele week quality time met je kind te hebben om samen te genieten?

Lees hier dan alles over onze moederdag actie, verlengd tot en met 21 mei!



Elke week is er een kinderprogramma.

Alle kinderen zijn welkom om daar aan mee te doen. Lekker buiten zijn, ontdekken, ontmoeten en spelen met de natuur, water en andere kinderen. Expressie, creatief en uitdagend.

Elke week is er ook een kinderteam.

Om samen met alle kinderen een leuke tijd te hebben.

Er zijn nog plaatsen in het kinderteam!

Ben je enthousiast, 19 jaar of ouder, vind je het leuk om met kinderen samen te zijn en activiteiten te ondernemen? Meld je dan bij ons aan.

En wie weet heb jij dan ook hele leuke weken in een prachtige omgeving waar jij en de kinderen samen gewaardeerd en gerespecteerd worden.



Kamperen
Natuur
Ontmoeten
Genieten
Workshops
Kinderprogramma
Dans
Massage
Kampvuur
Muziek
Lekker en gezond eten
Samen zijn
Beleven

Je bent goed zoals je bent...

20 mei 2018 VakantieAnders

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven interesse te hebben in onze zomerweken, wandeldagen, Kerstevent of OudenNieuwfestival.

